

Scopri il Conero 2013

Escursioni guidate nel Parco Naturale del Conero

TC Forestalp
TOUR OPERATOR

Riviera del
Conero
www.rivieradelconero.info



LEGENDA:



Escursione a piedi



attività per bambini



Itinerario enoescursionistico



attività di Nordic Walking

T facile
E medio



Escursione in MTB

TC turistico
MC media capacità
BC buona capacità

IL CALENDARIO SETTIMANALE dal 10 giugno al 14 settembre

LUNEDÌ

start
9:00
time
2,30 h
diff
T



Introduzione al nordic walking

La camminata con i bastoncini, magnifica disciplina di movimento e benessere all'aria aperta. Un'attività adatta a tutti da scoprire insieme ai nostri istruttori.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 10,00

start
17:00
time
2,00 h
diff
T



La Baia di Portonovo

A due passi dal mare, suggestiva passeggiata nel verde di una fitta macchia mediterranea e visita alla Chiesetta di S. Maria di Portonovo, straordinario gioiello incastonato nel Parco, capolavoro dell'architettura romanica marchigiana.

Ritrovo: piazzetta di Portonovo
Quota di partecipazione € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
-



Pomeriggio Junior Piccoli detective nella natura

Una divertente attività didattica nel cuore del Parco ed una piacevole esperienza in compagnia, per scoprire insieme i segreti del bosco e dei suoi abitanti. Età: 6/9 anni. Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero. Quota di partecipazione a bambino € 8,00

MARTEDÌ

start
16:30
time
2,30 h
diff
T/E



L'anello nord da Poggio a Pian Grande

Dalla frazione Poggio, piccolo borgo alle pendici Nord del Monte Conero, itinerario ad anello fino allo straordinario balcone panoramico di Pian Grande, sullo scoglio del Trave e la Baia di Portonovo.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
-



Pomeriggio Junior Laboratorio il Parco in 100 passi

Laboratorio all'interno del Centro di Educazione Ambientale del Parco con visita guidata al nuovissimo percorso espositivo che permette di affrontare e scoprire in modo ludico e divertente le rocce, le piante, gli animali e gli ambienti di questo territorio unico. Età: 6/9 anni. Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero. Quota di partecipazione a bambino € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
TC



Bike day Blu

Semplice itinerario in MTB, tra le campagne del Conero, pedalando in compagnia lungo sterrati e strade minori alla scoperta dei luoghi meno conosciuti del Parco. Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero. Quota di partecipazione € 12,00

MERCOLEDÌ

start
9:00
time
2,30 h
diff
TC



Bike day Blu

Semplice itinerario in MTB, tra le campagne del Conero, pedalando in compagnia lungo sterrati e strade minori alla scoperta dei luoghi meno conosciuti del Parco.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 12,00

start
16:30
time
3,00 h
diff
T



L'anello dei boschi

Un affascinante itinerario ad anello lungo i sentieri del Parco, toccando punti panoramici di straordinaria bellezza attraverso la macchia mediterranea e i boschi del Monte Conero.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
T



Pomeriggio Junior Family Trek

Un itinerario lungo i sentieri del Parco adatto alle esigenze della famiglia, per scoprire insieme alla guida alcuni dei luoghi più interessanti del Parco. Età: 4/9 anni

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione a bambino € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
T



Nordic Walking nel Parco

La camminata con i bastoncini, magnifica disciplina tra movimento e benessere all'aria aperta. Un'attività adatta a tutti, per tonificare la muscolatura senza affaticare le articolazioni.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 10,00

GIOVEDÌ

start
9:00
time
2,00 h
diff
T



Nordic Walking nel Parco

La camminata con i bastoncini, magnifica disciplina tra movimento e benessere all'aria aperta. Un'attività adatta a tutti, per tonificare la muscolatura senza affaticare le articolazioni.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 10,00

start
9:00
time
3,00 h
diff
T



Il Conero dei Misteri

Insolito e suggestivo itinerario per scoprire e conoscere le più importanti evidenze archeologiche nascoste tra i boschi del Conero del Parco: le incisioni rupestri e le grotte romane.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 8,00

start
17:30
time
2,30 h
diff
TC



Bike day Blu

Semplice itinerario in MTB, tra le campagne del Conero, pedalando in compagnia lungo sterrati e strade minori alla scoperta dei luoghi meno conosciuti del Parco.

Quota di partecipazione € 12,00



start
17:30
time
2,00 h
diff
-



Pomeriggio Junior Laboratorio il Parco in 100 passi

Laboratorio all'interno del Centro di Educazione Ambientale del Parco con visita guidata al nuovissimo percorso espositivo che permette di affrontare e scoprire in modo ludico e divertente le rocce, le piante, gli animali e gli ambienti di questo territorio unico. Età: 6/9 anni

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione a bambino € 8,00

start
21:00
time
2,30 h
diff
T



Emozioni notturne nel Parco

Il cuore del Parco nella magica atmosfera della notte. Passeggiata per godere dei profumi e dei fruscii del bosco nelle stellate notti d'estate

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 8,00

VENERDÌ

start
9:00
time
2,30 h
diff
T/E



Il sentiero delle tre valli

Una inusuale visione del Parco magicamente sospesi fra terra e mare lungo il rinnovato sentiero delle Tre Valli a due passi dal centro cittadino di Ancona. Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero/Pietralacroce. Quota di partecipazione € 8,00

start
17:30
time
2,00 h
diff
-



Pomeriggio Junior Con la carta e la bussola a spasso per il bosco

Passeggiata in compagnia lungo i sentieri del Parco per scoprire come funzionano e si utilizzano la carta topografica e la bussola imparando le principali tecniche di orientamento. Età: 8/11 anni

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione a bambino € 8,00

start
17:30
time
3,00 h
diff
T



Enotrekking

Una proposta unica ed originale. Affascinanti itinerari escursionistici tra i boschi e gli ambienti unici del Parco Naturale del Conero alla luce del tramonto, abbinati a degustazione sul campo di calici di vino e prodotti tipici del territorio a km0.

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 15,00

SABATO

start
17:00
time
2,00 h
diff
-



Gioca Orienteering nel Parco

Un divertente ed appassionante gioco di orientamento nel parco per tutta la famiglia. Un divertente pomeriggio per mettere in campo il proprio senso di orientamento in una sfida avvincente tra i boschi del Conero. Età: 0/99 anni

Ritrovo: Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 15,00 a famiglia

EVENTI SPECIALI 15 giugno - 19 settembre

start
21,00
time
2,30 h
diff
T



LA MAGIA DELLE NOTTI DI LUCIOLE 15 giugno - 22 giugno - 29 giugno

Indimenticabile passeggiata notturna attraverso i boschi del Conero, lungo i comodi sentieri illuminati dal chiarore della luna piena.

Ritrovo: ore 21:00 Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 10,00

start
4,00
time
2,30 h
diff
T



SOLSTIZIO D'ESTATE 21 giugno

Passeggiata naturalistica per assaporare in diretta i primi raggi solari dell'estate accompagnati da dolci note musicali e una piccola colazione sul campo.

Ritrovo: ore 4:00 parcheggio sommità del M. Conero.
Quota di partecipazione € 15,00

start
21,00
time
2,30 h
diff
T



NOTTE DI LUNA PIENA 23 giugno/22 luglio/21 agosto/19 settembre

Il Parco sotto una luce insolita, indimenticabile passeggiata notturna attraverso i boschi del Conero lungo i sentieri illuminati dal chiarore della luna piena

Ritrovo: ore 21:00 Centro Visite Parco del Conero
Quota di partecipazione € 10,00

start
21,00
time
3,00 h
diff
T



NOTE DI STELLE CADENTI 10 Agosto "Note" di San Lorenzo 11 Agosto "Note" di Stelle cadenti 12 Agosto "Note delle Perseidi

Arte, scienza e natura si fondono per regalarci tre indimenticabili serate nelle Notti delle stelle cadenti. Dopo un'emozionante passeggiata notturna ci si ritroverà in alcuni degli angoli più suggestivi del Parco per ascoltare eleganti note musicali ed osservare il cielo stellato.

Ritrovo: ore 21:00 (località indicata al momento della prenotazione)
Quota di partecipazione € 10,00

start
21,00
time
2,30 h
diff
T



ALBA DI FERRAGOSTO 15 agosto

Suggestiva escursione sul Monte Conero per attendere insieme il sorgere del sole sull'orizzonte del mare accompagnati da dolci note musicali e una piccola colazione sul campo.

Ritrovo: ore 4:00 parcheggio sommità del M. Conero.
Quota di partecipazione € 15,00

info

Prenotazione obbligatoria entro le ore 19,00 del giorno precedente l'escursione al numero 071 9331879

o di persona presso il Centro Visite del Parco del Conero in Via Peschiera 30/A a Sirolo

Scopri il Conero 2013

Escursioni guidate nel Parco Naturale del Conero



LE DOMENICHE NEL PARCO DEL CONERO dal 30 giugno al 1 settembre



start 9:30
time 2,30 h
diff T

DOMENICA DEL NORDIC WALKING 30 giugno
Nordic Walking e il Conero sconosciuto "La valle del Boranico"
Passeggiata di Nordic Walking alla scoperta di uno degli angoli più nascosti del Parco del Conero, meta ideale per la pratica della disciplina del "benessere". Quota di partecipazione € 10,00

start 9:30
time 3,00 h
diff TC

DOMENICA DELLA MOUNTAIN BIKE 7 luglio
Gran tour del Rosso Conero in bicicletta
Itinerario ciclo escursionistico alla scoperta degli angoli più nascosti del Parco del Conero lungo tracciati ideali per la pratica del cicloescursionismo con sosta in azienda per degustazione. Quota di partecipazione € 18,00

start 9:30
time 2,00 h
diff T

DOMENICA DEI BAMBINI 14 luglio
Teatro in Natura
La scoperta del bosco attraverso attività di animazione teatrale tutta dedicata ai bambini con maschere e movimento tra escursione e gioco. Quota di partecipazione a bambino € 10,00

start 9:30
time 2,30 h
diff T

DOMENICA DEI MISTERI 21 luglio
Conero dei misteri
Una escursione alla scoperta degli angoli più misteriosi del Parco, testimonianze di momenti storici e creatori di leggende del Monte Conero. Quota di partecipazione € 10,00

start 9:30
time 2,30 h
diff T

DOMENICA DEL NORDIC WALKING 28 luglio
Nordic Walking e il Conero sconosciuto "La valle del Boranico"
Una bella mattinata di Nordic Walking alla scoperta di uno degli angoli più nascosti del Parco del Conero, meta ideale per la pratica della disciplina del "benessere". Quota di partecipazione € 10,00

start 9:30
time 2,00 h
diff T

DOMENICA DEI BAMBINI 4 agosto
Laboratorio Natura in Movimento
Laboratorio di movimento e coordinazione corporea tra gioco ed esplorazione per approfondire il contatto diretto con la natura. Quota di partecipazione a bambino € 10,00

start 9:30
time 3,00 h
diff TC

DOMENICA DELLA MOUNTAIN BIKE 11 agosto
Gran tour del Rosso Conero in bicicletta
Una bella mattinata di cicloescursionismo alla scoperta degli angoli più nascosti del Parco del Conero lungo tracciati ideali per la pratica del cicloescursionismo con sosta in azienda per degustazione. Quota di partecipazione € 18,00



start 9:30
time 3,00 h
diff T

DOMENICA DELLA TERRA 18 agosto
Camminare nella natura, radicarsi, prendere contatto con il suolo, con l'energia della Terra, attraverso il nostro corpo. Quota di partecipazione € 10,00

start 9:30
time 2,00 h
diff T

DOMENICA DEI BAMBINI 25 agosto
Teatro in Natura
La scoperta del bosco attraverso attività di animazione teatrale tutta dedicata ai bambini con maschere e movimento tra escursione e gioco. Quota di partecipazione a bambino € 10,00

start 9:30
time 3,00 h
diff T

DOMENICA DEL SILENZIO 1 settembre
Psycho Walking Therapy quando il cammino diventa meditazione, il silenzio si trasforma in musica da ascoltare, il movimento diventa opportunità di trasformazione psicofisica. Quota di partecipazione a bambino € 10,00



Il Parco Naturale Regionale del Conero

Unica emergenza che si affaccia sul mare Adriatico, con una altezza di 572 m, il promontorio del Conero è il cuore dell'omonimo Parco Regionale. Istituito nel 1987 e gestito oggi da un Ente autonomo, il Parco del Conero interessa i comuni di Ancona, Sirolo, Camerano e Numana. Si estende su oltre 6000 ettari, offrendo luoghi e paesaggi di grande suggestione quali la Baia di Portonovo, la spiaggia delle Due Sorelle, i balconi panoramici a picco sul mare. I sentieri

escursionistici del Parco si snodano tra piante di corbezzoli, ginestre, lecci, pini, immersi nella magia della macchia mediterranea: le numerose specie botaniche che la rappresentano trovano nel Parco il loro habitat naturale e costituiscono un terzo dell'intero patrimonio floristico delle Marche. Sito di grande importanza per il transito e la sosta dei rapaci lungo le rotte delle migrazioni primaverili, il promontorio del Conero ospita, sulle imponenti falesie rocciose a strapiombo sul mare, rare specie di uccelli nidificanti come il falco pellegrino o il rondone pallido. Anche la storia geologica del Conero, di importanza scientifica riconosciuta a livello mondiale, rappresenta una fonte di conoscenza straordinaria per la lettura della storia più antica del nostro pianeta. Infine, suggestive e preziose, testimonianze storiche e culturali arricchiscono il paesaggio: la chiesetta romanica di Santa Maria di Portonovo, la Badia di San Pietro al Conero, l'Antiquarium sulla civiltà picena a Numana, sono tesori di rara bellezza incastonati nel territorio del Parco.

i **Indicazioni tecniche**
La prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro le ore 19,00 del giorno precedente l'evento presso il Centro Visite del Parco del Conero in Via Peschiera 30/A a Sirolo, o telefonicamente al numero 071 9331879. Il Centro Visite del Parco osserva il seguente orario: tutti i giorni 9,00/13,00 - 16,00/19,00. L'appuntamento per tutte le attività è presso il Centro Visite del Parco del Conero, 10 minuti prima dell'orario previsto per la partenza (salvo diversa indicazione nel programma). Tutte le attività vengono attivate al raggiungimento del minimo di partecipanti. Gli escursionisti devono presentarsi all'appuntamento forniti di abbigliamento, calzature ed attrezzature adeguati (acqua, cappellino e torcia per le escursioni notturne). La guida Forestalp si riserva di non accettare la partecipazione di clienti che, a suo giudizio, non siano ritenuti in condizione di partecipare alle attività. Forestalp si riserva il diritto di annullare le attività previste dal calendario, qualora non dovessero sussistere le condizioni meteo per assicurare lo svolgimento in sicurezza delle attività. L'annullamento delle attività viene comunicato tempestivamente ai singoli clienti tramite telefonata o via SMS al numero di telefono lasciato al momento della prenotazione.



Progetto realizzato in collaborazione con
Riviera del Conero
www.rivieradelconero.info



in convenzione con
Camping Village Numana Blu
info@numanablu.it
www.numanablu.it
Immobiliare Arturo Neumann
info@immobiliareneumann.it
www.immobiliareneumann.it

Parco Naturale Regionale del Conero
www.parcodelconero.com

Il progetto **Scopri il Conero** nasce da una sinergia tra la cooperativa Forestalp, l'Ente Parco del Conero, l'Associazione Riviera del Conero e gli operatori turistici del territorio che hanno aderito.

Il progetto **Scopri il Conero** è una idea di
Forestalp
TOUR OPERATOR
Via Peschiera 30/A - 60020 Sirolo (AN)
Telefono 071 9330066 - Fax 071 7360908
e-mail : info@forestalp.it - www.forestalp.it